

Regolamento COVID 19

SALUTE PERSONALE



- Non è consentito l'accesso al club a chi presenta sintomi influenzali. L'accesso non è consentito alle persone con una temperatura uguale o superiore a 37,5°C. All'ingresso del club verrà misurata la temperatura corporea mediante termoscanner e, in caso di temperatura superiore a 37,5°C, anche con termometro digitale.
- Per accedere al club è obbligatorio non essere stati esposti a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni. Nel caso di sospetta o provata esposizione a casi di COVID-19 dopo aver già effettuato almeno un ingresso in palestra è obbligatorio informare il gestore della struttura.
- Non è consentito l'accesso ai soggetti in quarantena.
- Se si dovessero verificare sintomi influenzali durante la permanenza all'interno della struttura è obbligatorio interrompere immediatamente l'allenamento e informare il personale del club.

IGIENE



- È obbligatorio portare con sé una mascherina all'interno del club. All'ingresso del club verrà controllato attraverso scan face la dotazione della mascherina.
- È obbligatorio lavarsi le mani con acqua e sapone o usare gel a base alcolica che troverete nei dispenser dislocati nella struttura.
- È obbligatorio evitare il più possibile il contatto con segnaletica, oggetti o superfici fisse.
- È consigliato presentarsi al club già vestiti adeguatamente per le attività che si andranno a svolgere così da ridurre la permanenza all'interno dello spogliatoio. In palestra è comunque obbligatorio effettuare il cambio scarpe; per questa operazione dovranno essere utilizzati gli spogliatoi.
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti e sigillati nella borsa personale oppure in opportuni involucri di plastica, anche qualora depositati negli appositi armadietti.
- Dopo l'utilizzo è obbligatorio disinfettare le attrezzature e/o gli accessori utilizzati. I prodotti igienizzanti presenti negli erogatori distribuiti all'interno del club dovranno essere prima spruzzati sull'apposito panno di carta monouso che successivamente dovrà essere utilizzato per sanificare l'attrezzatura. È vietata l'erogazione del prodotto igienizzante direttamente sull'attrezzatura.
- È vietato condividere borracce, bicchieri e bottiglie e scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
- È obbligatorio starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito. Inoltre è obbligatorio gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati.

DISTANCING



- All'interno del club è vietata ogni forma di assembramento.
- È obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza di 2 metri, evitando contatti ravvicinati per tutta la permanenza all'interno della struttura. Se non è possibile mantenere la distanza di sicurezza di due metri, è obbligatorio indossare una mascherina chirurgica.
- È obbligatorio seguire la segnaletica orizzontale con linee di rispetto.

ORARIO



- È consigliato trattenersi all'interno della struttura solo per il tempo necessario al completamento del programma di allenamento, così come è consigliato ove possibile evitare di frequentare il club durante le ore di picco.
- Negli ambienti di collegamento fra i vari locali e nelle zone di attesa sono consentiti solo passaggi e pause di breve durata.
- È obbligatorio passare il badge sia in entrata che in uscita per permettere il conteggio dei presenti all'interno del club in qualsiasi momento.
- È obbligatorio prenotare i corsi collettivi di gruppo attraverso la nostra app.

La direzione si riserva di allontanare temporaneamente, o definitivamente, chiunque venisse trovato a trasgredire le suddette norme.