

Regolamento COVID 19



SALUTE PERSONALE

- *Non è consentito l'accesso al club a chi presenta sintomi influenzali. L'accesso non è consentito alle persone con una temperatura uguale o superiore a 37,5°C. All'ingresso del club verrà misurata la temperatura corporea mediante termoscanner e, in caso di temperatura superiore a 37,5°C, anche con termometro digitale.*
- *Non è consentito l'accesso ai soggetti in quarantena.*
- *Se si dovessero verificare sintomi influenzali durante la permanenza all'interno della struttura è obbligatorio interrompere immediatamente l'allenamento e informare il personale del club.*

La direzione si riserva di allontanare temporaneamente, o definitivamente, chiunque venisse trovato a trasgredire le suddette norme.

Regolamento COVID 19

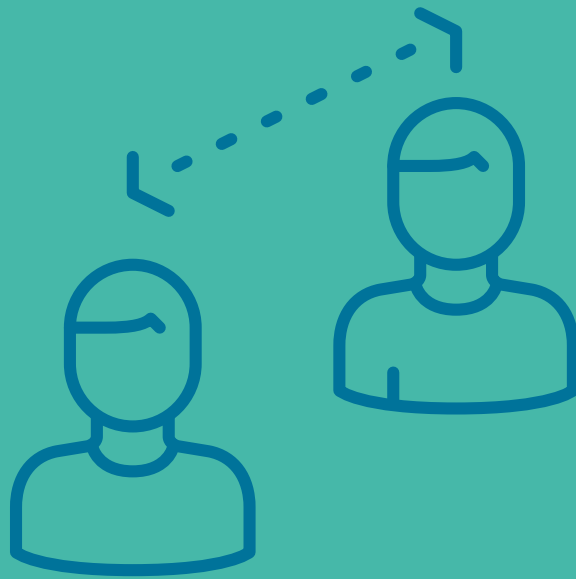


IGIENE

- È obbligatorio portare la mascherina all'interno del club. All'ingresso del club verrà controllato attraverso scan face la dotazione della mascherina.v
- È obbligatorio lavarsi le mani con acqua e sapone o usare gel a base alcolica che troverete nei dispenser dislocati nella struttura.
- È obbligatorio evitare il più possibile il contatto con segnaletica, oggetti o superfici fisse.
- È consigliato presentarsi al club già vestiti adeguatamente per le attività che si andranno a svolgere così da ridurre la permanenza all'interno dello spogliatoio. In palestra è comunque obbligatorio effettuare il cambio scarpe; per questa operazione dovranno essere utilizzati gli spogliatoi. Non sarà invece possibile utilizzare le docce e gli asciugacapelli del club (si consiglia quindi di portare un asciugacapelli personale).
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti e sigillati nella borsa personale oppure in opportuni involucri di plastica, anche qualora depositati negli appositi armadietti.
- Dopo l'utilizzo è obbligatorio disinfettare le attrezzature e/o gli accessori utilizzati. I prodotti igienizzanti presenti negli erogatori distribuiti all'interno del club dovranno essere prima spruzzati sull'apposito panno di carta monouso che successivamente dovrà essere utilizzato per sanificare l'attrezzatura. È vietata l'erogazione del prodotto igienizzante direttamente sull'attrezzatura.
- È vietato condividere borracce, bicchieri e bottiglie e scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
- È obbligatorio starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito. Inoltre è obbligatorio gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati.

La direzione si riserva di allontanare temporaneamente, o definitivamente, chiunque venisse trovato a trasgredire le suddette norme.

Regolamento COVID 19



DISTANCING

- *All'interno del club è vietata ogni forma di assembramento.*
- *All'interno del club è obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza di due metri evitando contatti ravvicinati per tutta la presenza all'interno della struttura.
E' inoltre obbligatorio indossare una mascherina, tranne durante lo svolgimento di intensa attività motoria e intensa attività sportiva.*
- *È obbligatorio seguire la segnaletica orizzontale con linee di rispetto.*

La direzione si riserva di allontanare temporaneamente, o definitivamente, chiunque venisse trovato a trasgredire le suddette norme.

Regolamento COVID 19



ORARIO

- È consigliato trattenersi all'interno delle struttura solo per il tempo necessario al completamento del programma di allenamento, così come è consigliato ove possibile evitare di frequentare il club durante le ore di picco.
- Negli ambienti di collegamento fra i vari locali e nelle zone di attesa sono consentiti solo passaggi e pause di breve durata.
- È obbligatorio passare il badge sia in entrata che in uscita per permettere il conteggio dei presenti all'interno del club in qualsiasi momento.
- È obbligatorio prenotare i corsi collettivi di gruppo attraverso la nostra app.

La direzione si riserva di allontanare temporaneamente, o definitivamente, chiunque venisse trovato a trasgredire le suddette norme.